



INFOS PRATIQUES

LBL Challenge 2024

Cher(e) participant(e),

Nous sommes heureux de vous accueillir au LBL Challenge 2024 !

Vous retrouverez dans ce guide toutes les informations importantes pour que votre participation se déroule sans encombre.

Bonne chance et rendez-vous au départ le samedi 20 avril !

L'équipe LBL Challenge



Retrait du pack de participation

Vendredi 19 Avril

Retrait du pack de participation (toutes les distances)

Rue de l'Esplanade, 4141 Sprimont (Banneux)

Entre 13h00 et 19h00

OU

Samedi 20 Avril

Directement via le système Scan & Ride

253 km: 6h30 - 7h30

155 km: 7h30 - 10h00

79 km: 9h00 - 10h00

Rue de l'Esplanade, 4141 Sprimont (Banneux)



Comment retirer mon pack de participation ?

- **Présentez votre e-ticket**
- **Vous souhaitez retirer le pack de participation de quelqu'un d'autre ? C'est uniquement possible sur présentation de son e-ticket.**



Que contient mon pack de participation?

- **Plaque de cadre**
- **Dossard**
- **Autocollant pour cadre.**
- **Épingles et colsons pour la plaque de cadre et le numéro de dossard**
- **6d Sports Nutrition Start pack (fruit & cake)**
- **(Bon pour T-shirt – Uniquement sur commande)**



Départ – Samedi 20 avril

- **253 km: 6h30 - 7h30**
- **155 km: 7h30 - 10h00**
- **79 km: 9h00 - 10h00**

Rue de l'Esplanade, 4141 Sprimont (Banneux)

Arrivée

**L'arrivée pour toutes les distances ferme à 20h00.
Rue de l'Esplanade, 4141 Sprimont (Banneux)**



Merchandising

Vous avez commandé un t-shirt ou un maillot en ligne lors de votre inscription ?

- **Retirez votre t-shirt au stand « merchandising »**
- **Retirez votre maillot au stand « Santini »**

**D'autres articles seront disponibles sur place !
N'hésitez pas et laissez-vous tenter par une
magnifique tenue Santini ou encore par le t-shirt
collector de cette édition 2024.**



IMPORTANT !

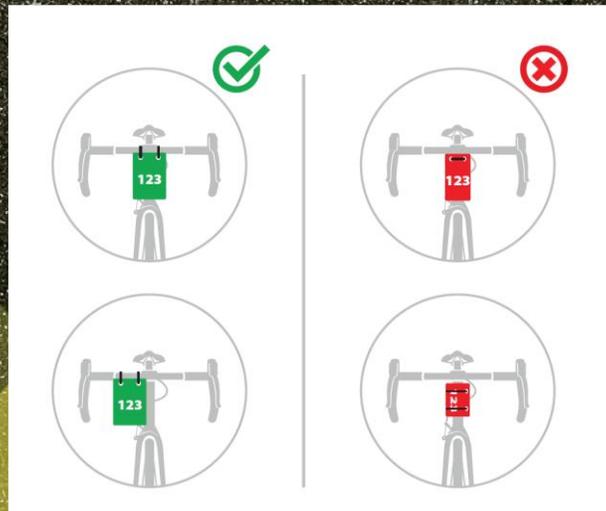
**Ne laissez jamais votre vélo sans surveillance !
Utilisez le parking vélo surveillé !**

**Malheureusement, des gens mal intentionnés
rodent et des vélos sont volés chaque année.
Surtout lorsque vous utilisez les toilettes.**



Plaque de cadre & dossard

Il est obligatoire que la plaque de cadre soit fixée de façon visible à l'avant du guidon de votre vélo et que vous épingliez votre dossard au dos de votre tenue. C'est la preuve de votre participation officielle. Sans cela, nos bénévoles pourront vous refuser l'accès aux ravitaillements et à la ligne d'arrivée.



Code de la route

- **Respectez le code de la route et roulez proprement !**
- **L'organisation et la police seront attentifs au respect du code de la route. Veuillez suivre les règles de la circulation, ne jetez aucun déchet et n'urinez pas en public.**
- **Des signaleurs seront placés à différents endroits pour vous faire part de danger. Ils ne seront jamais là pour vous céder le passage.**
- **Des motards de l'organisation seront également sur le parcours pour veiller au bon déroulement de l'événement.**
- **Prévoyez un éclairage adéquat en cas d'obscurité.**
- **Assurez-vous d'avoir toujours une forme d'identification sur vous (carte d'identité, ...)**



WE CARE ABOUT CYCLING DO YOU CARE?



Assistance technique

- **Des mécaniciens sont prévus au départ (vendredi – samedi) et sur le parcours. Les équipes de Shimano seront là pour vous aider sur les postes de ravitaillement. L'assistance est comprise mais prenez tout de même de l'argent liquide avec vous au cas où il faudrait payer du matériel.**
- **Des dégâts irréparables en cours de route ? Appelez le numéro au dos de votre plaque de cadre pour obtenir un rapatriement.**
- **Un petit bobo? La Croix-Rouge sera présente sur les points de ravitaillement et pourra vous aider sur le parcours en appelant le numéro au dos de votre plaque de cadre!**
- **Vous êtes victime d'un accident corporel? Appelez directement le 112 ou téléchargez à l'avance l'app 112 qui permettra au secours de vous localiser.**



Parkings & accessibilité

Adresse start/finish = Rue de l'Esplanade, 4141 Sprimont (Banneux).

À votre arrivée à proximité du site, des stewards vous guideront vers les parkings encore disponibles.

Merci de respecter cordialement les indications des stewards pour qu'ils puissent vous aider au mieux !

Consultez le plan de mobilité [ici](#) ou sur le site web.



Parcours

Vous pouvez consulter tous les parcours [ici](#)

À partir du jeudi 18 avril, vous pouvez également télécharger les fichiers GPX via le site internet.





Whatsapp

Rejoignez notre [chaîne Whatsapp](#) dédiée au LBL Challenge !

Nous sommes là pour vous tenir informés avec tous les derniers conseils, astuces et informations afin de vous assurer que vous êtes pleinement préparés pour ce défi cycliste ultime. 🙌



Ravitaillements

Érezée (155 km & 253 km)

➤ **Horaires : 8h30 – 13h00**

Bonnerue (253 km)

➤ **Horaires : 9h30 – 12h15**

Houffalize (253 km)

➤ **Horaires : 10h30 – 14h00**

Bosson (155 km & 253 km)

➤ **Horaires : 10h30 – 16h30**

Aywaille (Toutes les distances)

➤ **Horaires : 10h00 – 17h30**

Offre : Variété de boissons et aliments de 6d Sports Nutrition (gels, barres, boissons isotoniques,...), pain d'épices, biscuits salés, fruits, crêpes,...

Des pâtes et des sandwiches de Foodmaker sont également prévus pour les 253 km (Bonnerue & Houffalize).



Divers

- **Vous avez payé une caution de 5 € pour la plaque de cadre. Après la course, vous pouvez rendre votre plaque de cadre. Vous aurez alors le choix entre un paquet 6d Sports Nutrition (jusqu'à épuisement du stocks) ou 5 €.**
- **Des douches et des vestiaires sont disponibles au point de départ et l'arrivée.**
- **Vous pouvez boire un verre et manger quelque chose au village LBL après votre randonnée.**
- **Il est possible de changer de distance ou de nom au comptoir "Changement de nom/distance". Le changement pour une distance plus courte est gratuit. Vous devrez payer la différence de prix pour un changement d'une distance plus courte vers une distance plus longue. €5 sera pris en charge pour un changement de nom.**



Vivons ensemble une journée inoubliable !

- **Soyez courtois et prenez du plaisir !**
- **Profitez du superbe parcours.**
- **Écoutez votre corps. Arrêtez-vous un moment si vous ne vous sentez pas bien. Si le sentiment perdure, arrêtez-vous définitivement.**
- **Sans nos bénévoles, pas de LBL Challenge. Un sourire et un merci font toujours plaisir.**
- **Enfin, mais surtout - Soyez prudents, soyez respectueux et faisons-en une journée inoubliable !**



